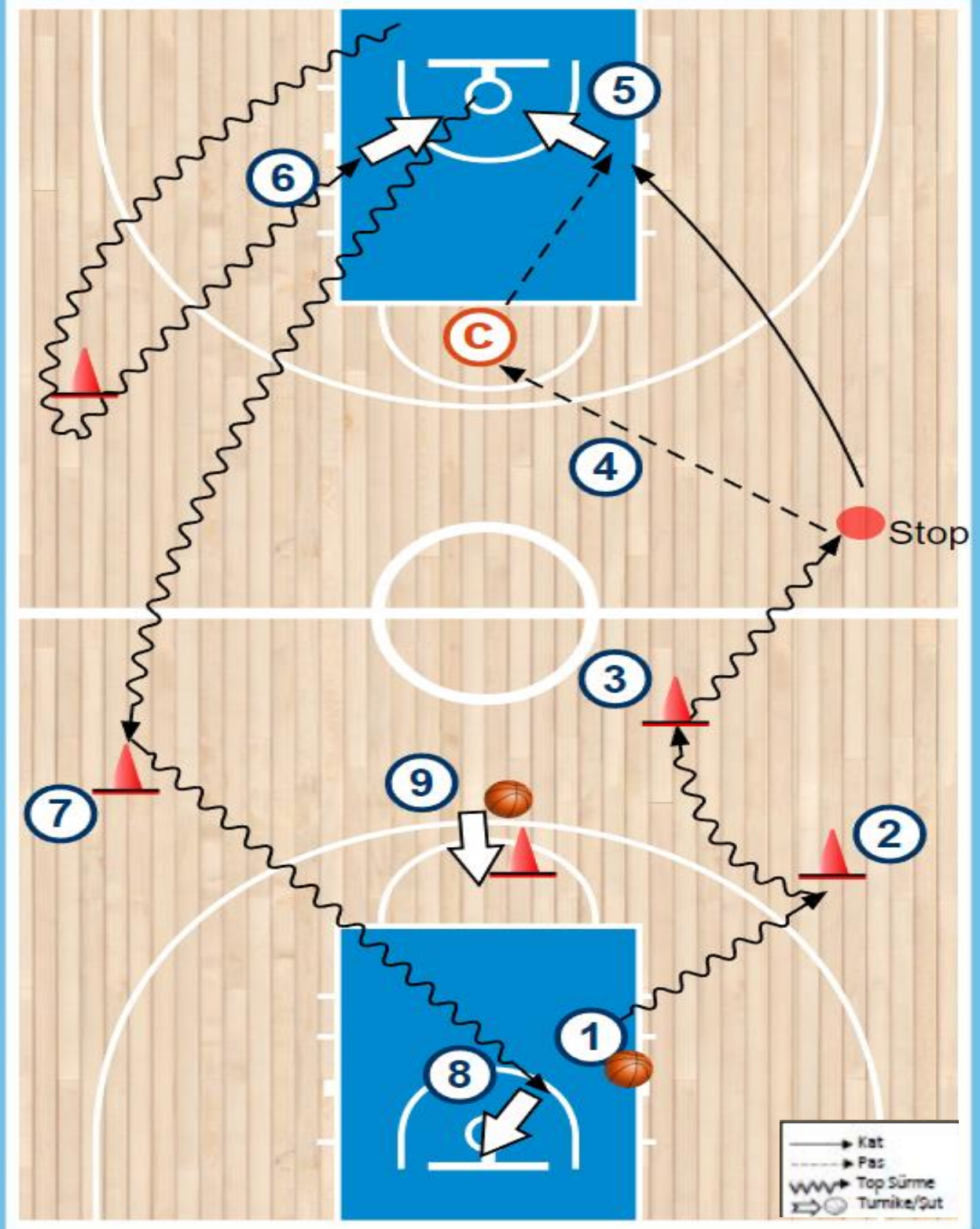


Basketbol Uygulama Sınav Parkuru



- 1) Panyadan Ribaunt Alma
- 2) Sağ El ile Arkadan El Değişirme
- 3) Sol El ile Reverse
- 4) Görevliye Yerden Sektirme Pas
- 5) Dribbling Yapmadan Kat Üzeri Sağ Turnike
- 6) Dribbling Üzeri İşaretin Arkasından Dönerek Sol Turnike
- 7) Sağ El ile Bacak Arası El Değişirme
- 8) Geniş Açılı Sol El ile Turnike
- 9) Faul Çizgisinin Gerisinden Şut

Genel Kurallar

- Hareketlerin her biri 1 puan değerindedir. **Adayın basketbol uygulama sınav parkurundan başarılı olabilmesi için 9 üzerinden en az 5 puan alması gerekmektedir. Aksi takdirde sınavda başarısız sayılıp, Sporcu Özgeçmiş Değerlendirilmesine alınmayacaklardır.**
- Herhangi bir yerde top elden kaçarsa ise aday topu alır ve kaldığı yerden devam eder. Fakat puan alacağı bir hareket esnasında top elden kaçarsa ise aday o hareketten puan alamaz.
- Turnike ve Şut atışlarında puanlama atışın basket olması ile ilgili değil, turnike ve şut kurallarına uyulması ile ilgilidir. (*Örneğin:* Atış, kurallara uygun şekilde ve doğru teknikte atılır ise basket olmasa dahi aday puan alır; ya da atış basket olsa dahi kurallara uymadan atılmış ise aday puan alamaz).
- Parkur esnasında herhangi bir süre kısıtlaması yoktur. Fakat hareketlerin doğru sırada ve birbiri ile bağlantılı olarak akıcı bir şekilde yapılması gerekmektedir.
- Parkur sırasında tüm hareketler için basketbol oyun kurallarına uyulmalıdır. Aksi durumda aday söz konusu hareketten başarısız sayılır.

Hareketler İle İlgili Kurallar

- Panyadan Ribaunt Alma: Aday topu aşağıdan yukarıya doğru panyaya attıktan sonra sıçrayarak en yüksek noktada ve başının üzerinde topu yakalamalıdır.
- El Değiştirmeler: Aday tüm el değiştirme hareketlerini doğru teknikte ve akıcı bir şekilde yapmalıdır.
- Yerden Sektirme Pas: Aday topu yerden bir kere sekecek şekilde görevlinin göğüs hizasına atmalıdır.
- Turnikeler: Doğru adımlama ve doğru el (sağ turnike sağ el, sol turnike sol el) ile çembere uzanarak atılmalıdır.
- Şut Atışı: Dengeli bir stop yaparak doğru teknikte atılmalıdır.